



Calma es uno de los primeros Centros Sanitarios en Madrid dedicado a la Psicología Perinatal y está formado por un equipo de psicólogas especializadas, y dirigido por Natalia Valverde y Sabina del Río.

La Psicología Perinatal consiste en acompañar a la mujer en su proceso de maternidad, partiendo del mismo deseo de ser madre hasta el embarazo, parto, lactancia y crianza del bebé.

El deseo de ser madre es un deseo muy profundo e intenso que en muchas ocasiones está ahí desde siempre. Por ello si llegado el momento nos encontramos con dificultades para lograrlo (porque no encontramos la pareja adecuada por ejemplo) comienza un proceso de reflexión y toma de decisiones en cuanto a si luchar por lograr tener un bebé y de qué manera podemos conseguirlo (técnicas de reproducción asistida).

Si la maternidad supone una auténtica crisis vital para cualquier mujer en las mejores de las condiciones, es sensato pensar que en el caso de mujeres solas sobrevienen algunas cuestiones complejas y en ocasiones difíciles de enfrentar (donación de gametos, el puerperio sola, cómo decir a un hijo de dónde viene...)

Si nos encontramos SOLAS, INSEGURAS o ANGUSTIADAS, quizá sea bueno contar con un apoyo profesional que nos acompañe a lo largo del proceso, nos ayude a estar serenas y a superar nuestras posibles dificultades.

En calma ofrecemos un acompañamiento a través del VIAJE que, inevitablemente, cada una de nosotras emprendemos con la MATERNIDAD.

BENEFICIOS: 20 % sobre los honorarios establecidos para el resto de usuarios.

TARIFAS GABINETE CLINICO	NO SOCIAS	SOCIAS
Sesión individual de psicoterapia	70 €	55 €
Sesión en grupo de psicoterapia	45 €	36 €

www.calmarsi.es

info@calmarsi.es

Tfno. 913506919 C/ Juan Hurtado de Mendoza 11, Madrid

